муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2 с углубленным изучением отдельных предметов» п. Добринка Липецкой области.

Автор проекта:

Родионов Роман, 8Б класс.

п. Добринка

2018 – 2019 учебный год

**Содержание.**

1. Актуальность проекта.
2. Цель и задачи проекта.
3. Этапы реализации.
4. Механизм реализации проекта.
5. Сроки реализации.
6. Ожидаемый результат и риски реализации проекта.
7. Бюджет проекта.

*«Результатом нашей работы должна*

*стать осознанная молодым поколением*

*необходимость в здоровом образе жизни,*

 *в занятиях физической культурой и спортом.*

*Каждый молодой человек должен*

*осознать, что здоровый*

*образ жизни – это успех, его личный успех»*

***ВладимирВладимирович Путин***

1. **Актуальность проекта.**

 **Тема формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения очень актуальна, а в наше время особенно. С каждым годом увеличивается количество детей, имеющих проблемы со здоровьем. Откуда берет начало данная проблема, нам известно. Но что мы, сегодня, можем сделать для того, чтобы не усугубить сложившуюся ситуацию? По моему мнению, ответ прост – необходимо вести активный образ жизни и навсегда отказаться от вредных привычек.**

 **Создав инициативную группу, было принято решение разработать проект, реализуя который, мы попробуем максимально организовать досуг, сделав его активным.**

 **Учитывая то, что молодое поколение следует примеру старшего, было принято решение привлечь к участию в проекте школьников, их родителей, людей пожилого возраста, а также детей - инвалидов и лиц ограниченными возможностями здоровья.**

 **В нашей образовательной организации основная масса школьников (1 - 7 классы) обучаются пять дней в неделю. Данный факт послужил отправной точкой. Появилась уникальная возможность провести выходной (субботний) день с пользой, наполнив его активными видами деятельности, понимая, что движение – это жизнь, а активное движение – здоровая жизнь. Так появилось словосочетание «Активная суббота».**

 **Принимая участие в реализации регионального социально – значимого приоритетного проекта «Здоровый регион», который направлен на популяризацию и формирование здорового образа жизни, что созвучно с нашей идеей, решили назвать свой проект «Активная суббота в здоровом регионе».**

 **Место реализации – здание МБОУ СОШ №2 п. Добринка и прилегающая к ней территория.**

**2. Цель и задачи проекта.**

**Цель:**

**Популяризация и повышение ценности здорового образа жизни среди всех слоев населения нашего поселка, через участие в культурно - массовых спортивных мероприятиях и формирование активной жизненной позиции.**

**Задачи:**

* **Создание условий для эффективного взаимодействия всех участников проекта;**
* **Организация интересных культурно – массовых спортивных мероприятий с привлечением различных социальных структур;**
* **Формирование положительных мотивационных установок на ведение здорового образа жизни;**
* **Профилактика вредных привычек средствами физической культуры и спорта;**
* **Организация волонтерского движения для реализации проекта**

**Принципы проекта.**

* **Позитивный характер всех дел.**
* **Оптимизм и вера в себя, свои способности.**
* **Разнообразие форм и направлений деятельности.**
* **Ориентация на личность.**
* **Обмен позитивным опытом.**
1. **Этапы реализации.**
2. **Механизм реализации проекта.**

**Проект**

**«Активная суббота**

**в здоровом регионе»**

*.*

**6.**

**5.**

**4.**

**3.**

**1.**

**2.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Блоки** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| 1.«Здоровые ритмы жизни»*организация**массовых**спортивных мероприятий* | * Спортивно – игровая программа

«Спортивному движению - наше уважение!».* Л/а кросс

«Вперёд к олимпийским победам». * Велопробег «За здоровое будущее».
* Квест – игра «Кладоискатели».
* Соревнования по биатлону.
* Мероприятие спортивной направленности «Кто боится в снег свалиться, на «ватрушку» не садится».
* Соревнования по лыжным гонкам «Старты надежды».
* Спортивно – патриотическая игра «Тропа к генералу!».
* Спортивно – развлекательное мероприятие «Сильные, смелые, ловкие…» .
* Соревнования «Безопасное колесо».
* Соревнования по мини – футболу

«Мяч в ворота».* Соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч».
* Мероприятия спортивной направленности

«Взятие снежного городка»* Соревнования по бадминтону

«Ловкая ракетка» | Члены центра личностного развития, военно-патриотического направления;Учителя физической культуры;Старшая вожатая. |
| 2.«Здоровый пример»*обеспечение условий для занятий спортом людей пожилого возраста.* | * Конкурсно-игровая программа «А ну-ка, бабушки».
* Физкультурно-спортивное мероприятие «Бабушки и дедушки, на старт!
* Спортивный праздник «Источник бодрости».
* Спортивное мероприятие «Нам года – не беда».
* Спортивный праздник «Третьему возрасту – активное долголетие!».
 | Члены центра личностного развития;Учителя физической культуры;Руководитель клуба «Гармония». |
| 3.«За здоровую среду обитания»*благоустройство территории и улучшение окружающей среды* | * Социальная инициатива «Чистый берег».
* Акция «Листопад».
* Акция «Чистый двор» (благоустройство школьной территории).
* Социальная инициатива «Живи, родник!».
* Социальная инициатива «Цветочная клумба».
* Акция «Сдай макулатуру - спаси дерево».
 | Члены центра гражданской активности;Добровольческий отряд «Импульс»; Экологический отряд «Росток»Старшая вожатая. |
| 4.«ВидеоЗОЖик»*популяризация ЗОЖ и спорта через видео и фото продукцию.* | * Работа операторов студии «Школьный объектив» на мероприятиях. Сбор материала, монтаж и выпуск видеороликов, направленных на популяризации ЗОЖ и спорта. Размещение в социальных сетях.
 | Члены центра информационно- медийного направления; Студия «Школьный объектив». |
| 5.«За здоровьем без барьеров»*организация досуга детей- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.* | * Прогулки на свежем воздухе с детьми- инвалидами.
* Игра «Передай мяч по кругу».
* Игра «Поймай мяч».
* Игра «Выбей шар».
* Игра «Путешествие».
 | Добровольческий отряд «Импульс»;Старшая вожатая. |
| 6. «Подумай о здоровье сегодня!»*организация встреч с представителями медицины и профилактические акции.* | * Беседа для старшеклассников, приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом «Не сломай свою судьбу»;
* Встречи с медицинскими работниками (педиатром, инфекционистом, венерологом, наркологом).
* Участие во всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»;
* Акция «Обрати внимание на свои знания» (распространение буклетов среди старшеклассников);
* Акция «#СтопВичСпид»;
* Акция «Окружи заботой».
* Акция «Три ступени, ведущие вниз»
 | Зам директора по ВР,Психолог;Старшая вожатая;Классные руководители. |

**Циклограмма мероприятий.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Блоки** | **2018- 2019 учебный год.** |
| **месяц** |
| **сентябрь** | **октябрь** | **ноябрь** | **декабрь** | **январь** | **февраль** | **март** | **апрель** | **май** | **июнь** |
| «Здоровые ритмы жизни» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| «Здоровый пример» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| «За здоровую среду обитания» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| «ВидеоЗОЖик» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| «За здоровьем без барьеров» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| «Подумай о здоровье сегодня!» |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Сроки реализации проекта.**

 Проект будет реализован в течение одного года. (01.09.2018 – 30.06.2019)

**6. Ожидаемый результат и риски реализации проекта.**

* Увеличение числа школьников, ориентированных на систематические занятия физической культурой и спортом.
* Укрепление социального партнерства муниципальных и общественных организаций, родителей, людей пожилого возраста в интересах охраны здоровья.
* Достижение положительных тенденций в стабилизации и снижении уровня заболеваемости среди всех участников проекта.
* Формирование новой политики сохранения здоровья обучающихся в сфере профилактики социально - значимых заболеваний, наркомании, алкоголизма, табакокурения, девиантного поведения, жестокости и насилия в подростковой и молодежной среде, потребности у молодежи быть здоровым и жить в здоровом обществе.
* Появление новых форм организации мероприятий спортивной направлености.

1. **Бюджет проекта.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Стоимость** |
|  | Музыкальное оборудование | 40000 |
|  | Спортивный инвентарь | 15000 |
|  | Краска для принтера (чёрная, цветная) | 1200 |
|  | Бумага А4 (белая, цветная) для принтера | 1000 |
|  | Грамоты | 1000 |
|  | Плёнка А4 для ламинирования | 850 |
|  | Фотобумага А4 | 700 |
|  | Канцелярские принадлежности | 500 |
|  | Флешка | 450 |
| **ИТОГО** |  **60700** |