**Мероприятия**

**психолого-педагогической работы с педагогическим коллективом по профилактике профессионального выгорания**

**на 2020 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** |
| 1 | Творческая мастерская для педагогов «Техника ассамбляж» (выявление внутренних ресурсов, снятие эмоционального напряжения) | Январь |
| 2 | Тренинг для классных руководителей по активизации внутренних ресурсов | Февраль |
| 3 | Информирование педагогов о существовании проблемы, которая вызвана объективными причинами: работой в сфере «человек-человек» | Март  |
| 4 | Беседа о взаимосвязи эмоционального благополучия и психосоматики | Март  |
| 5 | Диагностика профессионального выгорания при помощи опросника «Профессиональное (эмоциональное) выгорание (MBI) адаптация Водопьянова Н.Е. Методика К. Маслач и С. Джексон | Март-апрель |
| 6 | Семинар «Оптимизм и учебная деятельность»  | Апрель |
| 7 | Семинар «Эмоциональная саморегуляция учащихся и учебная деятельность» | Май |
| 8 | Семинар «Отношение к себе и учебная деятельность обучающихся» | Июнь |
| 9 | Тренинг командообразования для учителей 5 классов  | Август  |
| 10 | Семинар для учителей начальных классов «Возможности использования игровых методов для педагогов» | Сентябрь |
| 11 | Тренинг «Позитивная лексика» | Октябрь  |
| 12 | Семинар «Терпимость к чужому мнению. Как способствовать ее формированию у подростков» (для учителей 6-7 классов) | Ноябрь  |
| 13 | Повторная профилактика эмоционального выгорания | Декабрь  |